



stem4math

TANDKRÄM



Namn:

.....

Klass:

.....

Skola:

.....

Datum:

.....



Engagera

1- Barnen här nedan pratar om en jättevänlig tandsjukdom - karies.



Vad tror/tycker du?



Undersöka

2- Efter att ha diskuterat detta i klassen, bestämde sig Nils för att undersöka och hittade många nyheter som handlar om karies. Nedan finns utdrag från tidningar presenterade.

Hål i tänderna/Karies är den vanligaste, icke-smittsamma sjukdomen i världen

Runt 60 till 90 procent av alla skolelever över hela världen lider av hål i tänderna.

Anledningen till denna sjukdom är "ohälsosam mat, rökning, alkoholmissbruk och dålig munhygien," säger Miguel Pavão, en tandläkare från Portugal.

30 procent av människorna i åldrarna mellan 65 och 74 har inte kvar sina naturliga tänder, detta på grund av karies.

Hämtad från: <http://www.sabado.pt/ciencia---saude/vida-saudavel/detalhe/caries-dentarias-sao-doenca-nao-contagiosa-mais-comum-no-mundo>

Nästan hälften av alla portugisiska sexåringar drabbas av karies

Det är viktigt att barn upptill sexårsålder går till tandläkaren och får tänderna kontrollerade en gång per år.

Fastän denna siffra är lägre nu jämfört med år 2006, runt 49 procent, så finns det "stora behov av behandlingar" eftersom en procentandel barn i denna ålder och yngre tidigt har hål i tänderna, "karies", "vilket innebär en total förstöring av tänderna."

Studien visar också att 47% av alla 12-åringar har hål i tänderna och i 18-årsåldern så stiger antalet till 67,6%.

Hämtad från: <https://www.noticiasaminuto.com/lifestyle/842381/caries-afetam-perto-de-metade-das-criancas-portuguesas-com-seis-anos>

2.1 - Studier visar att "47% av alla 12 åringar har hål i tänderna." Förklara vad som menas med uttrycket 47%.

3- Enligt ovanstående utdrag, så hänvisar de till tre olika anledningar / orsaker till hål i tänderna / karies. Vilka är de?

4 - Och du, har du rätt munhygien? Sköter du dina tänder?

En kort enkät om munhygien är presenterad nedanför. Svara individuellt på frågorna genom att sätta ett kryss på det alternativ som du tycker passar bäst.

Individuell enkät om munhygien

<p>1. Hur ofta borstar du tänderna dagligen?</p> <p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> Mer än 2</p>	<p>2. Hur lång tid tar det för dig att borsta dina tänder i snitt?</p> <p><input type="checkbox"/> Mindre än 1 minut</p> <p><input type="checkbox"/> Mellan 1 och 2 minuter</p> <p><input type="checkbox"/> Mer än 2 minuter</p>
<p>3. Borstar du alltid dina tänder efter varje gång du ätit?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <p><input type="checkbox"/> Nej</p>	<p>4. Äter du sötsaker/godis mellan måltiderna?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <p><input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>5. Går du ofta till tandläkaren?</p> <p><input type="checkbox"/> 1 gång per år</p> <p><input type="checkbox"/> 2 gånger per år</p> <p><input type="checkbox"/> Bara när jag har ont i tänderna</p> <p><input type="checkbox"/> Jag har aldrig gått till tandläkaren</p>	<p>6. Borstar du tungan och runt om när du borstar dina tänder?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <p><input type="checkbox"/> Nej</p> <p><input type="checkbox"/> Ibland</p>
<p>7. Sköljer du dina tänder med vatten när du borstat?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja</p> <p><input type="checkbox"/> Nej</p> <p><input type="checkbox"/> Ibland</p>	<p>8. Hur borstar du dina tänder?</p> <p><input type="checkbox"/> Jag använder tandborste och tandkräm</p> <p><input type="checkbox"/> Jag använder bara tandborste</p> <p><input type="checkbox"/> Jag använder tandborste, tandkräm och tandtråd</p>



Sammanfatta

5- I stor grupp/helklass, samla in alla uppgifter från enkäten.

I mindre grupp, organisera och fortsätt arbeta med uppgifterna. Dela upp uppgifterna och fördela dem till olika grupper.

Visa resultaten för klassen.

6- Vilka slutsater kan vi dra angående munhygien i klassen? Ge exempel. Ge förslag på hur man kan göra för att få ännu bättre munhygien.

Slutsatser:

Förslag på förbättringar:

7- Gör en lista på hur man kan ta hand om sina tänder (ha bra munhygien) på bästa sätt.



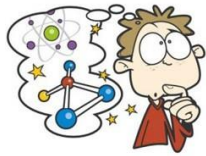
Planera

Version A

Vi alla vet att det är viktigt att använda tandkräm när vi borstar tänderna.

Vilka ämnen är nödvändiga när man ska tillverka tandkräm?




Börja med att läsa receptet som föreslås.



- Låt oss tillverka tandkräm!

Ingredienser



	1 kopp slev torkad timjan		1 kopp slev of salva		varmt vatten		1 sil
	1 kopp slev kaolin		1 droppe anis eterisk olja		2 droppar mint eterisk olja		karamellfärg

Hur man gör:



1. Gör ett avkok av timjan och spara:
 - Hämta hett vatten;
 - Häll i timjan och tillsätt hett vatten i ett glas med lock;
 - Skaka och låt stå så det blir ett bra välsmakande avkok.
2. Filtrera avkoket.
3. Häll kaolin och en tesked av avkoket. Skaka ordentligt tills det formas till en smet. Om det behövs tillsätt mer avkok eller kaolin.

4. Tillsätt anis och mint oljorna.
5. Tillsätt om du vill, 1 eller 2 droppar karamellfärg och blanda ordentligt.

☺ Du kan förvara ditt tandkräm i en tub eller i en flaska i några månader.

Glöm inte att borsta
tänderna varje dag!



Undersöka

Gör en undersökning om egenskaperna hos de ämnen som används i detta recept för att göra tandkräm.

Tabell 1: Ämnen och dess egenskaper

Källor	Exempel på ämnen som använts	Ämnenas egenskaper



Skapa

Låt oss nu genomföra den praktiska aktiviteten för att fortsätta tillverkningen av tandkräm.

Följ receptet som vi förser.

Låt oss tillverka tandkräm!



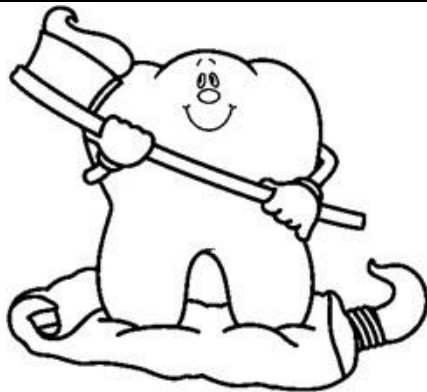
Glöm inte att borsta tänderna varje dag!

Låt oss tillverka tandkräm!



Glöm inte att borsta tänderna varje dag!

Låt oss tillverka tandkräm!



Glöm inte att borsta tänderna varje dag!



Utvärdera

Nu är det dags att utvärdera allt arbete.

Utvärdera de positiva delarna i detta projekt och de mindre positiva delarna. Nämn också de svårigheter som upplevdes under hela processen.



Vi alla vet att det är viktigt att använda tandkräm när vi borstar tänderna.

Vilka ämnen är nödvändiga när man ska tillverka tandkräm?

Gör en undersökning om egenskaperna hos de ämnen som används i detta recept för att göra tandkräm

Tabell 1: Ämnen och dess egenskaper

Källor	Exempel på ämnen som använts	Ämnenas egenskaper



Planera

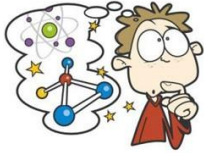
Föreslå ett recept för att tillverka din egen tandkräm.

Hur man gör tandkräm?



Skapa

Låt oss nu genomföra den praktiska aktiviteten för att fortsätta tillverkningen av tandkräm.



- Låt oss tillverka tandkräm!

Ingredienser



Hur man gör?



Glöm inte att borsta
tänderna varje dag!



Låt oss tillverka tandkräm!



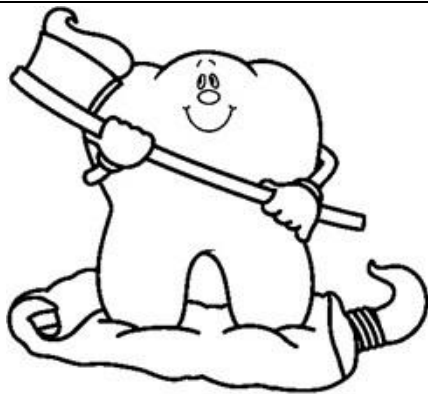
Glöm inte att borsta tänderna varje dag!

Låt oss tillverka tandkräm!



Glöm inte att borsta tänderna varje dag!

Låt oss tillverka tandkräm!



Glöm inte att borsta tänderna varje dag!



Utvärdera

Nu är det dags att utvärdera allt arbete.

Utvärdera de positiva delarna i detta projekt och de mindre positiva delarna. Nämn också de svårigheter som upplevdes under hela processen.